



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

GIORNATE MEDICO CHIRURGICHE SARONNESI
XVII edizione

Promosse da AMCOS(Associazione Medico Chirurgica di Medici Ospedalieri di Saronno)
e Medifas (Associazione di Medici di Famiglia del Saronnese)

Sabato 23/10/2010

IL MEDICO E L'ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA NELLE DIVERSE ETA'

Sede del Corso: Istituto Padre Monti - Via Legnani 4 Saronno (VA)

Ore 8.15 Registrazione di partecipanti:

Ore 9.00 - 9.30 **Lettura magistrale** "La fisiologia dell'esercizio nella valutazione di pazienti con patologie croniche" **Prof. Bruno Grassi - Università di Udine**

ore 9.30 L'attività sportiva in età scolastica: indicazioni e limiti.
Giovanni Montrasio (Saronno)

Ore 9.50 La realtà e le aspettative sul territorio: quali problemi e come affrontarli.
Michele Marzorati (Saronno)

Ore 10.10 I problemi cardiovascolari prima dell'attività fisica e da attività sportiva
Daniele Etro (Saronno) – Daniele Nassiacos (Saronno)

Ore 10.40 Le certificazioni : aspetti pratici e medico legali
Maurizio Listorti (Saronno) ; Carla Azan (Busto A.)

Ore 11.10 Discussione

11.25 Pausa

Ore 11.40 Alimentazione e attività sportiva cibi da assumere e calorie da spendere
Milena Colzani (Saronno) ; Alessandra Delsante (Saronno)

Ore 12.10 I traumi da attività fisica incongrua : come evitarli e come curarli sul territorio e in ospedale
Maurilio Bianchi (Caronno P.); Ruggero Riva (Saronno)

Ore 12.40 Il ruolo della Fisio kinesi terapia per il recupero dello stato di salute.
Paolo Mirata (Busto A.)

Ore 13.00 Osteoporosi, post traumatica o da inattività: quale spazio per la terapia medica ?
Francesco Saccardo (Saronno)

13.30 Discussione

13.45 Valutazione apprendimento e Valutazione evento formativo